



Club für Freizeitsport 1975 St. Ilgen e. V. (CFS)

Wollen Sie etwas Gutes für Ihren Körper tun? Fit und motiviert durchs Leben wandeln? Neue Lebensenergie schöpfen?

Dann sind Sie hier genau richtig! Der CFS bietet Ihnen ein Fitness-Kompaktprogramm für Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Entspannung.

Ein bis zwei Mal je Woche reichen schon aus.

Schauen Sie einfach einmal vorbei.

Trainingszeiten

Aegidiushalle St. Ilgen, Pestalozzistr. 5-7, 69181 Leimen–St. Ilgen:



Montags 20 Uhr

Mittwochs 19 Uhr



Informationen

www.cfs-verein.de

Kontakt: Vorsitzende Susanne Konrad, E-Mail: cfs-st.ilgen@web.de

**Auf Ihr Kommen freut sich
der CFS 1975 St. Ilgen e. V.**